

Nachtmeditation

Viele Menschen ängstigen sich vor der Dunkelheit und Stille.

Unsere zivilisierte Welt ist nachts mit Licht überflutet.

Wir wandern gemeinsam und schweigend auf
unbeleuchteten Wegen und Pfaden durch die nächtliche
Landschaft. Wir erfahren Stille und Geborgenheit in der sich
unser wahres Wesen offenbaren kann. Wir erleben,
wie sich unsere Wahrnehmung in der Dunkelheit verändert
und sich für die Schönheit, Größe und die verborgenen Schätze
der Existenz öffnet.